

DEPARTAMENTO DE BIOLOGIA-GEOLOGIA

MATERIA: **ANATOMÍA APLICADA**

CURSO: **1º BACHILLERATO**

Decreto 52/2015 de 21 de mayo por el que se establece para la Comunidad de Madrid el currículo del BACHILLERATO.

CARGA HORARIA: 2 horas semanales

Esta materia pretende aportar los conocimientos que permitan comprender el cuerpo humano y la motricidad humana en relación con la salud y las manifestaciones artísticas corporales. Abarca las estructuras y funciones del cuerpo humano relacionadas con la acción motriz y su rendimiento.

Se realizarán actividades prácticas como actividades de búsqueda y resolución de problemas reales y prácticas de laboratorio.

Se valorará el trabajo tanto individual como en grupo, la exposición oral, la iniciativa personal y la aplicación del método científico en los proyectos que se planteen

RESUMEN DE CONTENIDOS:

Bloque 1: Las características del movimiento

- La acción motora. Tipos de movimientos. La adaptación al movimiento
- Características generales del movimiento y las capacidades coordinativas.

Bloque 2: Organización básica del cuerpo humano

- Niveles de organización del cuerpo humano. Células. Tejidos. Órganos, aparatos y sistemas. Funciones vitales básicas

Bloque 3: El sistema locomotor

- Anatomía y fisiología del sistema óseo y el sistema muscular.
- La postura corporal. Centros de gravedad, planos y ejes corporales.
- Lesiones más frecuentes del aparato locomotor en actividades deportivas y artísticas
- Principios de ergonomía en la actividad laboral

Bloque 4: El sistema cardiopulmonar

- Anatomía y fisiología del sistema cardiovascular y pulmonar
- Participación y adaptación a la actividad física. Hábitos saludables
- Aparato de la fonación. Producción de sonidos. Disfonías. Hábitos saludables

Bloque 5: El sistema de aporte y utilización de la energía

- Anatomía y fisiología del aparato digestivo
- Metabolismo, molécula de ATP
- Mecanismos fisiológicos que conducen a un estado de fatiga física y su recuperación.
- Dietas equilibradas, nutrientes energéticos, hidratación, balance energético entre ingesta y actividad.

- Hábitos alimentarios saludables y perjudiciales para la salud, trastornos alimentarios

Bloque 6: Los sistemas de coordinación y regulación

- Anatomía y fisiología del sistema nervioso y del s. endocrino
- Proceso de termorregulación y de regulación de agua y sales relacionados con la actividad física.
- Valoración de los beneficios del mantenimiento de una función hormonal para el rendimiento físico

Bloque 7: Expresión y comunicación corporal

- Características principales de la motricidad humana y su papel en el desarrollo personal y de la sociedad
- Acciones que permiten al ser humano expresarse corporalmente y de relacionarse con su entorno

EVALUACION:

En cada evaluación se tendrán en cuenta los ejercicios prácticos con un valor del 60% de la nota final y los ejercicios teóricos con un valor del 40% restante.